

L'HUMANITE EN PSYCHANALYSE

Le thème de l'humanité en psychanalyse peut être abordé sous plusieurs angles : anthropologique, clinique, éthique et philosophique.

L'humanité comme objet de la psychanalyse

La psychanalyse, fondée par Sigmund Freud, cherche à comprendre la vie psychique humaine. Elle postule que l'humanité n'est pas uniquement rationnelle et civilisée, mais aussi profondément traversée par des pulsions, des conflits internes et des processus inconscients.

- Freud : L'humain est tiraillé entre le Ça (pulsions), le Moi (instance rationnelle) et le Surmoi (instance morale).
- L'humanité y est perçue comme fracturée, non transparente à elle-même, et traversée par des désirs refoulés.
- Le mythe de Totem et tabou (1913) propose une origine symbolique de la culture humaine à partir du meurtre du père originaire : la culture, la morale et la religion naîtraient d'un crime refoulé.

L'humanisation par la parole

Dans la cure psychanalytique, la parole est le vecteur central de transformation.

- Parler permet de mettre en forme l'informe de l'inconscient.
- Le sujet devient humain dans et par le langage (notamment chez Lacan : « l'inconscient est structuré comme un langage »).
- La psychanalyse contribue à l'humanisation du sujet, en lui donnant les moyens de symboliser ses souffrances, ses désirs, ses manques.

Éthique de l'humanité en psychanalyse

L'humanité en psychanalyse, c'est aussi une affaire d'éthique :

- Respect de la dignité du sujet, quelles que soient ses souffrances ou ses fantasmes.
- Refus de la normalisation ou de l'objectivation : on ne cherche pas à "guérir" au sens médical, mais à permettre au sujet de vivre mieux avec son désir.
- La psychanalyse s'oppose à toute forme de déshumanisation (traitement purement chimique, réduction au cerveau ou aux comportements).

L'humanité comme devenir

Pour certains auteurs, l'humanité ne se donne pas immédiatement : elle se **construit** dans le temps.

- L'enfant ne naît pas humain : il le devient à travers des processus psychiques comme l'identification, la symbolisation, l'accès au langage, le lien à l'Autre.

- La psychanalyse soutient cette **genèse de l'humanité** subjective, à travers les épreuves de séparation, de perte, de désir.

Références majeures

- **Freud** : *L'avenir d'une illusion, Malaise dans la civilisation, Totem et tabou.*
- **Lacan** : Séminaire *Le désir et son interprétation, Les quatre concepts fondamentaux de la psychanalyse.*
- **Winnicott** : La notion de holding (tenir l'enfant) et d'environnement humain.
- **Dolto** : L'enfant comme être de langage et de désir.